

Kosten: 420.- CHF inklusiv Früchte und Getränke
(ohne Übernachtung und Mahlzeiten)

Übernachtung: Auf Anfrage vermitteln wir in der unmittelbaren
Umgebung günstige Übernachtungs-
möglichkeiten.

Anmeldung und Fragen:

si.schaffner@swissonline.ch

M. Schaffner +41 79 454 88 03

Seminarort: Zentrum für Atemtherapien, Atempsychologie
und Coaching
Weiherweg 18,
CH-5080 Laufenburg

Leitung: Mark Schaffner

*Atem- und Körpertherapeut, Coach und Supervisor, Meditations- und
Achtsamkeitslehrer mit über 30 Jahren Erfahrung*

Assistenz: Simone Schaffner

*Diplomierte Atemtherapeutin und Atempädagogin nach Prof. Ilse
Middendorf*

- Für Therapeuten: Anerkennung als Weiterbildung
- teilweise Übernahme der Kosten durch die CH-Zusatz-
versicherungen (Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer KK!)
-

Wir freuen uns auf Sie/Dich



www.atem-inspiration.ch

Pfingstseminar im blauen Haus in Laufenburg



Eintauchen in die Tiefe des Seins

Samstag,	30. Mai 2020	10.00 – ca. 20.00 Uhr
Sonntag,	31. Mai 2020	10.00 – ca. 20.00 Uhr
Montag,	01. Juni 2020	10.00 – 16.00 Uhr

*Stell Dir vor, Du kannst einen Weg beschreiten, der Dich eintauchen
lässt - weit in Dein Inneres. Auf der Reise dorthin begegnest Du Dir
selber und den Hindernissen, die Dich vom Lebensstrom trennen. Wie
tiefer Du aber hineintauchst, umso mehr verklingen sie, als Geräusch
in weiter Ferne. Es wird still, ruhig und Du begegnest Deinem Herzen
und Deiner Wahrheit, dem «Sein».*

In jedem einzelnen Samenkorn sind alle wichtigen Grundlagen für das Leben und Wachstum enthalten.

Ebenso beim Menschen ... hier sprechen wir auch von den «Essentiellen Fähigkeiten». Dazu gehören zum Beispiel das Mitgefühl, die Selbstliebe, die Lebensfreude, die Kraft und die Fähigkeit von «präsent sein». Durch prägende Erlebnisse in der Kindheit, Traumata, Hindernisse und Schwierigkeiten im privaten und beruflichen Umfeld entwickeln sich im Verlaufe unseres Lebens falsche Glaubenssätze und Lebensdrehbücher, negative Gedanken, Ängste, ein verzerrtes Selbstbild und auch Selbstablehnung. Damit verbauen wir unbewusst den Zugang zu den essentiellen Fähigkeiten. Der Kontakt zum Lebensstrom und zum «Sein» bricht ab.

Stell Dir vor, Du kannst einen Weg beschreiten, der Dich eintauchen lässt - weit in Dein Inneres. Auf der Reise dorthin begegnest Du Dir selber und den Hindernissen, die Dich vom Lebensstrom trennen. Wie tiefer Du aber hineintauchst, umso mehr verklingen sie, als Geräusch in weiter Ferne. Es wird still, ruhig und Du begegnest Deinem Herzen und Deiner Wahrheit, dem «Sein».

Erfahren wir Menschen diese Tiefe, ist der Zugang zu den ganz individuellen Essenzen wieder freigelegt und der Lebensstrom kann sich in die verschiedenen Lebensbereiche als schöpferische Kraft ausdehnen.

Während dieser Tage werden wir den Weg ins Innere, ähnlich wie in den vergangenen Workshops auch, mit ausgewählten Methoden aus der Bioenergetik, mit aktiven und passiven Meditationstechniken erkunden. Das tiefe Eintauchen, jedes für sich und auch gemeinsam in der Gruppe unterstützt die Reise. Vermitteltes Hintergrundwissen bringt Klarheit für das notwendige Verstehen um was es geht. Der Körper und ganz besonders der Atem sind auch in diesen Tagen wichtige Türöffner. Die Sensibilisierung für feine Energien wird durch die zahlreichen Übungen weiter entwickelt und dient der Orientierung nach Innen und Aussen.

Wenn Du ...

- ... Dich durch Stress im beruflichen und privaten Alltag immer stärker belastet und atemlos fühlst und eine Auszeit suchst,
- ... in kleiner Gruppe und kompetenter Führung wieder mehr bei Dir und in Deinem Herzen ankommen möchtest,
- ... Dich in Deiner Persönlichkeit und Wahrnehmung noch weiter erleben, erfahren und entwickeln möchtest,
- ... den Weg des Verstehens, der Klarheit, der Gelassenheit und Stille gehen willst,

... ist das «neue» Pfingstseminar möglicherweise genau das Richtige für Dich. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung.

Wenn Du noch nie an einem unserer Seminare im Blauen Haus Laufenburg teilgenommen hast, möchten wir in einem persönlichen Erst-Gespräch zusammen mit Dir herausfinden, ob das Seminar für Dich geeignet ist.