

Mark Schaffner

Diplom in Ganzheitlich-
Integrativer Atemtherapie nach
IKP und Middendorf

eidgenössisches Diplom
Komplementärtherapeut, Bern

Supervisor OdA KT

Dipl. Experte Anästhesiepflege
NDS HF, Universitätsspital Basel

Mitglied Atemfachverband
Schweiz

Simone Schaffner

KomplementärTherapeutin mit
Branchenzertifikat,
Methode Atemtherapie

Atemtherapeutin /Atempädagogin
nach Prof. Ilse Middendorf

Mitglied Schweizerischer
Berufsverband für Atemtherapie
und Atempädagogik nach
Middendorf.



Kontakt

Zentrum für Atemtherapien,
Atempychologie und Coaching
Im Blauen Haus Laufenburg
Weiherweg 18
CH-5080 Laufenburg

Tel: +41 79 454 88 03
marccom@swissonline.ch
neue Homepage:
www.atem-inspiration.ch



Information für Ärzte Atemtherapie nach Prof. Ilse Middendorf und IKP

als komplementärtherapeutische Ergänzung zur
Schulmedizin

Die Atemtherapie und Atempädagogik der «Erfahrbare Atem nach Prof. Ilse Middendorf» und die «Ganzheitlich integrative Atemtherapie nach IKP», Institut für körperzentrierte Psychotherapie IKP, Zürich sind Therapien, welche neu, auch auf eidgenössischer Ebene von der OdA KT als wirksame Methoden der Komplementärtherapie anerkannt sind.

Seit vielen Jahren wenden wir erfolgreich diese beiden Komplementärtherapie-Methoden an und verbinden diese, je nach Bedarf mit einem Coaching und/oder weiteren Atem-Methoden wie zum Beispiel die «Buteyko-Methode» bei Asthma.

Wir arbeiten in eigener Praxis und mit Hausärzten zusammen.

Wir sind bei den Krankenkassen-Zusatzversicherungen registriert und verfügen über alle entsprechenden Branchenzertifikate, Qualitätslabel und höheren Fachprüfungen.



Indikationen:

- Atembeschwerden, Asthma, Hyperventilation
- Herz- und Kreislauferkrankungen
- Psychosomatische Störungen und Erkrankungen
- Stress, Ruhelosigkeit, Schlafstörungen
- Depressionen, Erschöpfungszustände, Burnout
- Angst, Panikattacken
- Schmerzen, muskuläre Verspannungen (Kopf, Hals, Nacken, Rücken)
- Störungen im Magen-Darmbereich (z.B. Reizdarm)
- allgemeine Schmerzsymptomatik
- Unterstützung bei schweren Krankheiten (z.B. Krebs)

Das Vorgehen in der komplementärtherapeutischen Praxis

Zu Beginn jeder Sitzung führen wir ein Gespräch im Sinne einer Standortbestimmung durch. Anschliessend findet die Behandlung und Schulung in bequemer Kleidung, liegend, sitzend, stehend und/oder in Bewegung statt. Es werden ausgewählte, auf den Klienten abgestimmte, taktile Atembehandlungen und -berührungen angewendet, die auf Gelenke, Muskeln, Faszien und Bindegewebe einwirken. Dabei wird eine tiefe Entspannung, Eutonie und ein erweitertes Körperbewusstsein und -verständnis erreicht.

Dies wiederum hat eine weitreichend positive Wirkung auf Körper und Psyche. Gezielte Atemübungen, Körperbewegungen und achtsamkeitsbasierende Interventionen helfen, das neu Erlernte zu etablieren, die Atemräume weiter zu entfalten und den Handlungsspielraum des Klienten im persönlichen Alltag zu erweitern. Der Therapieverlauf orientiert sich immer am Atem-, Spannungs-, Haltung- und Bewegungsbild und am Wohlbefinden des Klienten.

Zusammenarbeit mit Ärzten

Wenn Sie denken, dass eine Ihrer Patienten/Innen von unserer begleitenden Therapie profitieren könnte, dann bitten wir Sie, ihm diese Möglichkeit zu unterbreiten. Wenn der Patient, die Patientin interessiert bzw. einverstanden ist, braucht es von ihrerseits nur noch eine Information per E-Mail an uns mit den Koordinaten, Geburtsdatum und Diagnose.

Wir nehmen dann unverzüglich mit der Patientin, dem Patienten Kontakt auf, klären telefonisch die Möglichkeiten der Zusatzversicherungen ab und schaffen so einen ersten, persönlichen Kontakt. Manchmal ergeben sich auch noch Fragen bezüglich der Komplementärtherapie die wir dann klären können. Ist die Therapie bei uns angelaufen, erhalten Sie von uns einen Zwischenbericht für Ihre Akte.

Qualitätslabel und Registrierungen bei allen Krankenkassenzusatzversicherungen

Wir verfügen über alle Eidgenössischen Abschlüsse, Branchenzertifikate, Registrierungen und Qualitätslabel die von den Zusatzversicherungen anerkannt sind. Die Zusatzversicherungen übernehmen in den meisten Fällen zwischen 50% und 90% der Kosten im Sinne einer Rückerstattung. Die Patienten werden jeweils von uns gebeten, sich persönlich bei ihrer Krankenkassen-Zusatzversicherung zu informieren.

Honorar und Zeitaufwand:

Am Anfang einer Therapie sind 5 aufeinander folgende Sitzungen (1 Sitzung / Woche) zu empfehlen. Die Dauer der gesamten Therapie ist individuell verschieden und wird mit dem Klienten abgestimmt.

Dauer der Sitzung: ca. 60 Minuten
Kosten: 120.- /150.- CHF/h